

GYM "V" POUR TOUS - PLANNING COURS EN SALLES 2024-2025

cours	lieux	jour	horaire	n° cours
Gym tonique 8 cours	Centre Georges Pompidou	lundi	12h15 - 13h15	1
	Centre Georges Pompidou	mardi	09h00 - 10h00	2
	Centre Georges Pompidou	mardi	11h00 - 12h00	4
	Gymnase de Benedetti	mardi	09h00 - 10h00	40
	Gymnase de Benedetti	mardi	11h00 - 12h00	42
	Centre Georges Pompidou	jeudi	09h00 - 10h00	5
	Centre Georges Pompidou	vendredi	09h00 - 10h00	8
	Centre Georges Pompidou	vendredi	10h00 - 11h00	9
	Gym Pilâtes 3 cours	Gymnase Parc du Château	lundi	10h00 - 11h00
Maison des Associations		vendredi	09h00 - 10h00	20
Maison des Associations			10h00 - 11h00	21
Gym entretien 5 cours	Gymnase Parc du Château	lundi	09h00-10h00	30
	Centre Georges Pompidou	mardi	10h00 - 11h00	3
	Gymnase de Benedetti	mardi	10h00 - 11h00	41
	Centre Georges Pompidou	jeudi	11h00 - 12h00	7
	Gymnase Parc du Château	jeudi	10h00 - 11h00	34
	gym parents bébé 2 cours	Espace Sorano	lundi	09h30 - 10h30
lundi			10h30 - 11h30	71
Gym Équilibre Seniors	Gymnase Parc du Château	mercredi	10h00 - 11h00	33
Gym holistique	Centre Georges Pompidou	jeudi	10h00 - 11h00	6
Gym Assouplissements	Gymnase Parc du Château	jeudi	11h00 - 12h00	35
Gym Douce/Relaxation	Centre Georges Pompidou	vendredi	11h00 - 12h00	10
Activités Physiques Adaptées (gym après cancer, Diabète et Surpoids)	Gymnase Parc du Château	vendredi	14h00 - 15h00	36
Stretching/Yoga	Maison des Associations	vendredi	11h00 - 12h00	22

Adresses des salles :

Centre Georges Pompidou 142 rue de fontenay
Gymnase Parc du Château 26 rue des Vignerons
Espace Sorano 16 rue Charles Pathé

Gymnase de Benedetti 27 rue des Laitières
Maison des Associations 41-43 rue R du Temple